

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОЗДВИЖЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№36»**

**Аннотация к рабочей программе по коррегирующей гимнастике
2-4 класс, ФГОС**

Нормативные документы, в соответствии с которыми составлена рабочая программа	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Коррегирующая гимнастика» составлена на основе: Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 (ред. от 31.12.2015 г.) «Об Утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03. 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего образования»; Плана внеурочной деятельности МОУ «Воздвиженской средней общеобразовательной школы № 36»
Цель и задачи учебного предмета	Целью данной программы является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач : Освоение школьниками основных социальных норм. Формирование необходимых знаний о здоровом образе жизни и профилактике отклонений в состоянии здоровья. Воспитание у школьников гуманного отношения к людям и ко всему живому. Воспитание сознательного отношения к занятиям и повышение мотивации к ним, воспитание волевых качеств, настойчивости и дисциплинированности. Формирование навыков правильной осанки и рационального дыхания. Укрепление мышечного корсета и мышечно-связочного аппарата стоп, укрепление дыхательной мускулатуры и диафрагмы. Формирование навыков самоконтроля и саморегуляции.
Количество часов на изучение предмета	На изучение коррегирующей гимнастики в начальной школе выделяется 102 ч. (по 1 часу во 2-4 классах, 1 ч в неделю, 34 учебные недели).
Основные разделы курса	Теоретические сведения (основы знаний) Общая физическая подготовка

	Специальная физическая подготовка Дыхательные упражнения Упражнения на расслабление Самоконтроль и психорегуляция Самомассаж и взаимомассаж Контрольные испытания и показательные выступления
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	В конце курса проводятся соревнования по физической подготовке и простейшим элементам гимнастики; показательные сольные и групповые выступления с демонстрацией гимнастических комплексов оздоровительной направленности